

9 GESTI PER PROTEGGERE L'AMBIENTE

1) Consuma in modo sano e durevole

PIÙ DELL' 80% DELLE ACQUE DI SUPERFICIE E PIÙ DEL 50% DELLE ACQUE SOTTERRANEE CONTENGONO PRODOTTI FITOSANITARI (PESTICIDI, FUNGICIDI, DISERBANTI, ECC.) DERIVATI DALL'AGRICOLTURA E DAL GIARDINAGGIO. QUESTI PRODOTTI SI ACCUMULANO NELLA CATENA ALIMENTARE E SONO ALTAMENTE TOSSICI PER L'UOMO E PER L'AMBIENTE.

- + PRIVILEGIA LA FRUTTA E I LEGUMI LOCALI, DI STAGIONE E DA AGRICOLTURA BIOLOGICA.**
- + PREFERISCI PRODOTTI A KM ZERO.**
- + CERCA I COSMETICI E I PRODOTTI CHE RISPETTANO L'AMBIENTE E SCEGLI I PRODOTTI CHE HANNO OTTENUTO L'ECOLABEL EUROPEO. TROVERAI L'ELENCO E TUTTE LE INFORMAZIONI SUL SITO CATALOGO EUROPEO DELL'ECOLABEL ([HTTP://WWW.ECO-LABEL.COM/ITALIAN/](http://www.eco-label.com/italian/)).**
- + EVITA I PRODOTTI MONOUSO (SALVIETTINE, LAMETTE, STOVIGLIE MONOUSO) E SCEGLI SOLUZIONI ALTERNATIVE RIUTILIZZABILI PIÙ DURATURE E DI MIGLIORE QUALITÀ.**

2) Riduci i tuoi rifiuti e i tuoi imballaggi

Ogni singola persona genera circa 520 Kg di rifiuti domestici all'anno. Gli imballaggi ne rappresentano circa il 50% del volume e il 31% del peso totale. Il 72% dei prodotti di consumo corrente è venduto pre-confezionato e imballato.

- + Acquista prodotti sfusi al banco e frequenta negozi specializzati nella vendita di prodotti sfusi sia alimentari sia prodotti per l'igiene della casa e della persona.**
- + Bevi l'acqua del rubinetto che è sicura e controllata.**
- + Scegli prodotti per l'igiene personale allo stato solido, in alcune linee di prodotti cosmetici, trovi disponibili in forma solida anche shampoo, balsami e bagnoschiuma.**
- + Privilegia i prodotti concentrati e le eco ricariche (detersivi, sapone liquido)**
- + Preferisci i formati famiglia perché generano meno rifiuti.**
- + Scegli prodotti con imballaggi riciclabili.**

3) Riutilizza e rivalorizza

Le materie plastiche rientrano tra i 12 rifiuti più presenti tra i detriti negli oceani. Hanno un impatto diretto sulla fauna e sulla flora marina. I rifiuti organici (scarti di cucina, bucce, torsoli, ecc.) rappresentano circa il 17% del volume dei nostri rifiuti e il 32% del peso totale come espresso dalla media europea.

- ✚ Ripara i tuoi oggetti rotti o trasformali in modo da dare loro una seconda vita.
- ✚ Passa ai sacchetti e ai contenitori durevoli (cestini, borse, zaini, brocche, thermos e borracce).
- ✚ Rivolgiti alle associazioni che rimettono in circolo oggetti usati (mobili, elettrodomestici, capi di vestiario, ecc.)
- ✚ Pratica il compostaggio con i tuoi rifiuti organici se hai un giardino.

4) Getta i rifiuti nei luoghi appositi

Più del 50% dei comuni italiani non depura completamente le acque che vengono scaricate nell'ambiente. Innumerevoli piccoli oggetti gettati nel water arrivano nei corsi d'acqua (cotton-fioc, tamponi) e finiscono nel mare.

Più dei 2/3 delle pile e piccole batterie vengono ancora gettate con il rifiuto indifferenziato o nell'ambiente. La batteria di un computer portatile inquina 1 mq di terra per 50 anni.

- ✚ Non gettare oggetti, medicinali o detersivi nel water. Questo altera il corretto funzionamento degli impianti di depurazione.
- ✚ Evita di versare gli oli da cucina usati, nel lavello. Piccole quantità possono essere smaltite con il rifiuto organico, mentre grandi quantità vanno raccolte e portate negli appositi centri.
- ✚ Non contribuire a creare discariche selvagge, sbarazzarsi dei propri rifiuti sulle strade o nell'ambiente è un atto irresponsabile.

5) Differenzia i tuoi rifiuti per permettere il riciclaggio

Il vetro è riciclabile al 100% ed all'infinito. La maggior parte delle materie plastiche è riciclabile al 99% e può essere utilizzata per fabbricare capi di abbigliamento, in pile o materiali per l'edilizia.

La direttiva europea RAEE sui rifiuti riguardanti apparecchiature elettriche ed elettroniche, impone oggi la raccolta di solo $\frac{1}{4}$ dei 16 Kg/abitante/anno.

- ✚ **Deposita i tuoi rifiuti pericolosi e ingombranti esclusivamente presso gli ecocentri o gli appositi punti di raccolta predisposti dal tuo comune.**
- ✚ **Usa i contenitori per l'immondizia specifici per permettere lo smistamento dei rifiuti e il loro riciclaggio (vetro, carta, cartone, ferro, alluminio, plastica). Non mettere ad esempio la carta, il vetro e le lattine, nei sacchetti in plastica, ma sciolti negli appositi contenitori.**
- ✚ **Al momento dell'acquisto o della consegna di un nuovo apparecchio elettrico o elettronico, informati se il rivenditore si occupa del ritiro dell'usato e del suo corretto smaltimento.**
- ✚ **Quando devi acquistare un prodotto elettronico prediligi le marche segnalate dalla guida di X Eco-guida di Greenpeace, come più attente all'ambiente, e scegli punti vendita che gestiscono la raccolta dell'usato da avviare ai canali di riciclo.**

6) Privilegia i trasporti puliti

I trasporti sono responsabili di più del 20% delle emissioni di gas a effetto serra nell'atmosfera (CO₂, SO₂ e ossido di azoto), che causano nel medio termine una acidificazione delle acque piovane. Una perdita di olio equivalente a un volume di un litro è sufficiente ad inquinare una superficie di acqua di 1000 mq.

- ✚ **Limita l'uso della macchina privilegiando la bicicletta, camminando, usando i trasporti pubblici o praticando il car sharing (servizio che mette auto a disposizione parcheggiate in diversi luoghi della città), e il car pooling (quando più persone si mettono d'accordo e viaggiano su una stessa macchina).**
- ✚ **Controlla le perdite di olio e di carburante del tuo veicolo e non lavare la tua auto in giardino o in strada.**

7) Limita il tuo impatto presso i luoghi che visiti.

L'80% dei rifiuti degli oceani proviene dai continenti, secondo il Programma delle Nazioni Unite per l'Ambiente. Uno studio europeo mostra che 1/5 del litorale dell'Unione Europea è già seriamente inquinato e sta arretrando, a seconda dei luoghi, da 0,5 a 2 metri all'anno a causa dell'attività dell'uomo.

- ✚ **Imbocca sentieri già esistenti e parcheggia presso le apposite aree di sosta durante lo svolgimento delle tue attività all'aria aperta.**
- ✚ **Sii particolarmente attento (inquinamento, rumore) nelle zone sensibili, come le barriere coralline o i luoghi di nidificazione e di riproduzione.**
- ✚ **Non lasciare i tuoi rifiuti sul posto e raccogli quelli che trovi.**

- ✚ **Raccogli gli escrementi del tuo animale da compagnia.**

8) Risparmia acqua e energia

Una lampadina a basso consumo energetico consuma una quantità di elettricità inferiore di 5 volte e dura 10 volte più a lungo. Un rubinetto che gocciola può far perdere fino a 120 litri di acqua al giorno e uno sciacquone dell'acqua ne perde fino a 600 litri.

- ✚ **Usa apparecchi a basso consumo di energia, apparecchi senza batterie.**
- ✚ **Riduci il tuo consumo di acqua quotidiano (doccia piuttosto che bagno, non lasciare scorrere l'acqua del rubinetto inutilmente). 1/3 dell'acqua potabile che consumiamo finisce nel water! Installare uno sciacquone a scarico differenziato o regolarlo su una capacità minore d'acqua, permette di ridurre questi consumi anche della metà. Uno sciacquone difettoso può perdere fino a 6 litri all'ora, cioè 52.000 litri all'anno. Installa riduttori di flusso sui rubinetti, ridurrai il consumo del 50%.**
- ✚ **Non lasciare gli apparecchi elettrici in stand by, può causare un aumento di oltre il 10% di consumo di elettricità.**
- ✚ **Ottimizza l'isolamento della tua casa per consumare meno riscaldamento e climatizzazione.**

9) Partecipa alle operazioni di pulizia

Fatti coinvolgere e unisciti ad eventuali operazioni volontarie di pulizia ambientale. Ma non solo, organizza dove vivi con l'aiuto del tuo comune, scuola e azienda di igiene ambientale delle operazioni di pulizia del tuo territorio.

- ✚ **Sensibilizza le persone che ti circondano diffondendo questi gesti necessari per proteggere l'ambiente.**